

FICHE TECHNIQUE

RAFT

PERIODE

Du 1^{ER} avril au 30 septembre.

FORMULE

- ½ journée « Découverte », ½ journée « Pont de Soleil », ½ journée « La Dégoulinante », ½ journée « l'Intégrale ».
- Journée.

SITE

- Gorges du Verdon et Haut Verdon.
- Vallée Var.
- Vallée de la Vésubie.
- Vallée de la Tinée.

RDV

Directement aux aires d'embarcadères des rafts aux bords des rivières.

PROGRAMME

- **1/2 journée découverte** : durée de 1H30 à 3H30. Accueil sur le lieu de rendez-vous, présentation du public, de l'encadrement et de l'activité ; prise du matériel et équipement (chausson et combinaison néoprène, coupe vent et gilet, casque) ; briefing sur l'activité ; descente de la rivière ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives.
- **Journée** : durée 5H. Accueil sur le lieu de rendez-vous, présentation du public, de l'encadrement et de l'activité ; prise du matériel et équipement (chausson et combinaison néoprène, coupe vent et gilet, casque) ; briefing sur l'activité ; descente de la rivière ; récupération du matériel ; bilan de séance et perspectives.

Prévoir maillot de bain, tee-shirt en lycra, chaussures aquatiques ou baskets, 1 litre d'eau/ 3 personnes, barres de céréale et pique-nique pour les descentes à la journée.